

# Zeit, das Richtige zu tun.

Beim **Bundesfreiwilligendienst** haben alle die Chance, das Richtige zu tun: für Kinder und Jugendliche, für Flüchtlinge, Senioren, Menschen mit Behinderung, für Kultur, Sport, Integration und Umweltschutz.  
Seien Sie dabei!

**Zeit,**  
den ersten  
**Schritt**  
zu machen.

**Joana**  
ist Ansprechpartnerin für Seeleute  
im Seemannsheim Bremerhaven.



Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

**BFD**   
Der Bundesfreiwilligendienst  
Zeit, das Richtige zu tun.

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)