

# Mobilität im Alter

## – Gemeinsam in Bewegung bleiben –

am 14. November 2019, um 15.00 Uhr  
in der Stadthalle in Dillingen

**Kontakt:** [ServicestelleFamilie@soziales.saarland.de](mailto:ServicestelleFamilie@soziales.saarland.de)



Kaffee,  
Kuchen,  
Tanzmusik

Informieren Sie sich:  
Vorträge und Informations-  
stände lokaler Partner

**Machen Sie mit:**  
Tablet-Schnupperkurs,  
Tanzkaffee, Alltags-  
Fitness-Test



Stadt  
Dillingen  
Saar

Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

**SAARLAND**



## Begrüßung und Grußworte

- **Franz-Josef Berg**; Bürgermeister der Stadt Dillingen
- **Monika Bachmann**; Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- **Lothar Arnold**; Vorsitzender des Landessenorenbeirates

## Vorträge

- **Projekt Seniorenpaten im Landkreis Saarlouis**; Anna Maria Stoffel, AWO / Doris Bierenfeld, Caritas
- **Projekt Virtuelle Mehrgenerationenhäuser**; Kathrin Ziegler, MedienNetzwerk SaarLorLux e.V.
- **Wirkung von Bewegung auf Gedächtnisleistungen und Alltagskompetenzen, Sturzprophylaxe**; Prof. Dr. Sabine Schäfer, Universität des Saarlandes

## Aktiv sein bei Kaffee und Kuchen

- **Tablet-Schnupperkurse**; MedienNetzwerk SaarLorLux e.V.
- **Tanzkaffee**; Jutta Haverkamp, Tanzpädagogin
- **Alltags-Fitness-Test**; Giovanna Karle, Saarländischer Turnerbund

## Informationsstände – Markt der Möglichkeiten

- «Das Saarland lebt gesund!» (DSLIG) / Prävention und Gesundheit im Saarland e.V. (PuGiS)
- Generation Ü
- Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e. V., katholische Erwachsenenbildungsstätte im Kreis Saarlouis mit Sitz in Dillingen
- Landkreis Saarlouis mit dem Pflegestützpunkt, der Leitstelle Älter werden, der Beratungsstelle „Besser leben im Alter durch Technik“ und der Betreuungsbehörde mit kostenfreien Beglaubigungen von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Mobisaar / SaarVV
- Seniorensicherheitsberater
- Seniorenbeiräte Dillingen, Merzig und Saarlouis
- Stadt Dillingen
- Volkshochschulen Dillingen und Saarlouis, Kreisvolkshochschule Saarlouis

**Moderation:** Mathias Gessner, Ministerium

**Kontakt:** [ServicestelleFamilie@soziales.saarland.de](mailto:ServicestelleFamilie@soziales.saarland.de)