

Wer wir sind?

Das „Kompetenznetzwerk WohnGutSozial“ ist ein Zusammenschluss, der das Wissen von Fachleuten zu diesem komplexen Thema bündelt.

Unser gemeinsames Ziel ist die optimale Nutzung Ihrer vier Wände, die Anpassung Ihrer Wohnverhältnisse an die veränderten Erfordernisse durch Alter oder Einschränkungen (z.B. Gehbehinderung). Wichtig sind uns Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

Beratungstage:

**Jeden zweiten Dienstag im Monat
von 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr**

Leitstelle Älter werden

Martin-Luther-Str. 2

66564 Ottweiler

Tel: 06842 906 2222

Fax: 06842 906 6222

E-Mail: u.hoffmann@landkreis-neunkirchen.de

**Jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr**

Kreisgesundheitsamt

Lindenallee 13

66538 Neunkirchen

Tel: 06842 906 2222

Fax: 06842 906 6222

E-Mail: u.hoffmann@landkreis-neunkirchen.de

So finden Sie uns



WohnGutSozial

PRO EHRENAMT e.V.

Richard-Wagner-Straße 6

66111 Saarbrücken

Tel.: 0681- 93859-740

Fax: 0681-93859-749

E-Mail: kontakt@pro-ehrenamt.de

WohnGutSozial

Kompetenznetzwerk

**Wohnungsanpassungs-
beratung**



**Daheim
wohnen bleiben –
altersgerecht
und barrierearm**

- selbständig
- sicher
- selbstbestimmt

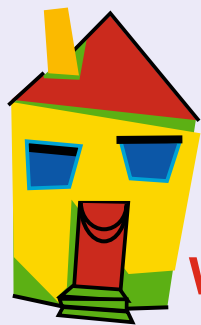
Tel. 0681 93859740

Gedanken zur Wohnungsanpassung

Die meisten Menschen wünschen sich, so lange wie möglich selbständig in ihrer eigenen Wohnung und ihrem gewohnten Umfeld leben zu können. Eine Erkrankung, Behinderung, Unfallverletzung oder gesundheitliche Einschränkungen aufgrund hohen Alters können aber dazu führen, dass zum Beispiel Schwellen, Treppen oder Bädewannen zu Hindernissen und Gefahrenquellen werden.

Viele Betroffene und ihre Angehörigen stehen dann vor der Frage, ob eine eigenständige, selbstbestimmte und sichere Lebensführung in der vertrauten Wohnung noch möglich ist.

Unsere Wohnungsanpassungsberatung will dazu beitragen, das häusliche Umfeld rechtzeitig so zu gestalten, dass dies gelingen kann. Dabei müssen die alltagspraktischen, technischen und baulichen Lösungen nicht immer teuer sein. Bereits der Einsatz von Hilfsmitteln für den täglichen Gebrauch, das Beseitigen von Stolperfallen oder kleine Umbauten reichen oft schon aus. Sie können daheimbleiben und Ihren Alltag selbstbestimmt und sicher gestalten.



WohnGutSozial

Unsere Hilfen für Sie

Ihre Anlaufstelle für die Beratung zur Wohnungsanpassung ist PRO EHRENAMT. Bei uns können Sie auch Ihre Sorgen und Ängste ansprechen sowie sich über die Möglichkeiten der Versorgung zuhause aufklären lassen. Wenn Sie damit einverstanden sind, führen dann geschulte Ehrenamtliche, die ebenfalls der Schweigepflicht unterliegen, einen Besuch bei Ihnen zuhause durch. Sie stellen Hindernisse oder Gefahrenquellen fest und ermitteln mit Ihnen, auch gerne zusammen mit Ihrer Vertrauensperson, den sinnvollen Änderungsbedarf. Sie informieren:

- Planung und Begleitung von Anpassungsmaßnahmen
- Koordination aller für die Durchführung der Maßnahme notwendigen Institutionen, sowie Pflegekassen, Krankenkassen, Medizinischer Dienst, Handwerker, Ärzte und Vermieter etc.
- Hilfe bei Antragstellungen für finanzielle Zuschüsse
- Weitervermittlung an andere Dienste
- Kontrolle der angemessenen Durchführung von Wohnungsanpassungsmaßnahmen
- Motivation, die Maßnahme durchzuführen unter Einbeziehung der Ratsuchenden und der Angehörigen

Beispiele für eine Wohnungsanpassung

Im Außenbereich

Rampe, Handlauf, Beleuchtung

Eingangsbereich

Elektrischer Türöffner, Sprechanlage, Treppenlifter

Wohnzimmer

Bodenbelag, Möbel in passender Höhe, Aufstehhilfe bei Sitzmöbeln

Schlafzimmer

Bett in passender Höhe und elektrisch verstellbar, Licht-Bewegungsmelder

Küche

Sitzgelegenheit, automatische Herdabschaltung

Bad/WC

Haltegriffe, Toilettensitzerhöhung, Badewannenlifter, bodengleiche Dusche