



Sinnstiftendes Engagement im Alter

Teil 1

Vortrag von Frau Prof. Dr. Martha Meyer, HTW SAAR

Ehrenamtliche Tätigkeit bzw. Bürgerschaftliches Engagement und dessen Ausgestaltung stehen in engem Zusammenhang mit den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und deren Wandel über die Zeit. Ältere Menschen haben heute eine weitaus höhere Lebenserwartung als die Generationen zuvor und zeichnen sich darüber hinaus vielfach durch geistige und körperliche Fitness aus: Sie sind nicht nur gesünder, sondern auch aktiver am Anfang des Ruhestands und haben heute durchschnittlich fast 20 Lebensjahre vor sich, häufig bei guter Gesundheit. Das Alter hat eine neue Qualität erhalten und ein „erfolgreiches und produktives“ Altern verdrängt zunehmend Vorstellungen „vom Alter in Ruhe und Abgeschiedenheit“. Durch den Wegfall beruflicher und/oder familiärer Pflichten steht ein erweitertes Zeitbudget zur Verfügung, das mit neuen Sinninhalten und Tätigkeitsformen gefüllt werden kann. Ältere Menschen verfügen über wertvolle Erfahrungen, Kenntnisse und Fähigkeiten, die sie sowohl im Familien- als auch im Berufsleben gewonnen haben und in das freiwillige Engagement einbringen können.

Daraus ist abzuleiten, inwieweit diese Lebensphase als sinnstiftend erlebt bzw. mit Sinn gefüllt werden kann. Zum Schluss sollen Chancen und Herausforderungen diskutiert werden, die sich für Vereine und Organisationen ergeben, um Ältere für eine ehrenamtliche Tätigkeit zu gewinnen.

Vortrag am Freitag, den 08. Dezember 2017, 17 Uhr

Bürgerzentrum Mühlenviertel, Richard Wagner-Straße 6, 66111 Saarbrücken (altes Stadtbad Saarbrücken)

Melden Sie sich bitte an auf dem beiliegenden Bogen. Meldung bitte bis zum 4. Dezember 2017 an.

Bürgerzentrum Mühlenviertel, Richard-Wagner-Straße 6, 66111 Saarbrücken,
Tel. 0681/93859-740, Fax 0681/93859-749, Email kontakt@pro-ehrenamt.de

Teil 2

Sinnstiftendes Engagement im Alter

Workshop zur Thematik am Dienstag, den 12. Dezember, 10 – 13 Uhr

Fragestellungen:

- **Wie können wir ältere Menschen motivieren und für eine ehrenamtliche Tätigkeit gewinnen?**
- **Welchen Wert hat ehrenamtliches Engagement für mich als älterer Mensch persönlich?**
- **Welche Fähigkeiten und Kompetenzen können ältere Menschen in Vereinen und Organisationen einbringen?**
- **Wie kann das Engagement wertgeschätzt werden?**
- **Welche Barrieren gibt es? Welche Gründe für ein Nicht-Engagement?**

Leitung der Arbeitsgruppen: Marianne Granz, Esther Ribic, Nadine Kipper, Hans Joachim Müller

Es bleibt ausreichend Zeit zum Gespräch, die Ergebnisse der Arbeitsgruppen werden im Plenum vorgestellt.

Wie wollen wir diese Initiative weiter verfolgen?

Melden Sie sich bitte auf dem beiliegenden Bogen bis zum 4. Dezember 2017 an.

Bürgerzentrum Mühlenviertel, Richard-Wagner-Straße 6, 66111 Saarbrücken,
Tel. 0681/93859-740, Fax 0681/93859-749, Email kontakt@pro-ehrenamt.de

Anmeldung

**Ich möchte an folgendem Termin, folgenden Terminen teilnehmen
und melde mich verbindlich an:**

Termin 1: Freitag, den 8. Dezember 2017, 17 Uhr **bitte ankreuzen**

Vortrag von Frau Prof. Dr. Martha Meyer

Termin 2: Dienstag, den 12. Dezember 2017, 10 – 13 Uhr **bitte ankreuzen**

Workshop, Aussprache, Diskussion

Ort: Bürgerzentrum Mühlenviertel, Saarbrücken

Richard-Wagner-Straße 6, 66111 Saarbrücken (altes Stadtbad)

Thema: Sinnstiftendes Engagement im Alter

Name, Vorname: _____

Stiftung/Verein _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____ Telefax: _____

Email: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an: PRO EHRENAMT e.V., Richard-Wagner-Straße 6,
66111 Saarbrücken, Tel. 0681/93859-740, Telefax 0681/93859-749,

Email: kontakt@pro-ehrenamt.de **(bitte bis zum 04. Dezember 2017)**

Sie können **Teil 1** besuchen oder **Teil 2** besuchen oder **beide Termine**.