

# Wer wir sind?

Das „Kompetenznetzwerk WohnGutSozial“ ist ein Zusammenschluss, der das Wissen von Fachleuten zu diesem komplexen Thema bündelt.

Unser gemeinsames Ziel ist die optimale Nutzung Ihrer vier Wände, die Anpassung Ihrer Wohnverhältnisse an die veränderten Erfordernisse durch Alter oder Einschränkungen (z.B. Gehbehinderung). Wichtig sind uns Ihre ganz individuellen Bedürfnisse.

## So finden Sie uns



PRO EHRENAMT e.V.  
WohnGutSozial  
Richard-Wagner-Straße 6  
66111 Saarbrücken



## WohnGutSozial

PRO EHRENAMT e.V.  
Richard-Wagner-Straße 9  
66111 Saarbrücken  
Tel.: 0681- 93859-740  
Fax: 0681-93859-749  
E-Mail: kontakt@pro-ehrenamt.de

# WohnGutSozial

Kompetenznetzwerk  
Wohnungsanpassungs-  
beratung



## Daheim wohnen bleiben – altersgerecht und barrierearm

- selbständig
- sicher
- selbstbestimmt

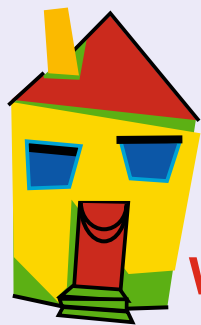
Tel. 0681 93859740

## Gedanken zur Wohnungsanpassung

Die meisten Menschen wünschen sich, so lange wie möglich selbständig in ihrer eigenen Wohnung und ihrem gewohnten Umfeld leben zu können. Eine Erkrankung, Behinderung, Unfallverletzung oder gesundheitliche Einschränkungen aufgrund hohen Alters können aber dazu führen, dass zum Beispiel Schwellen, Treppen oder Bädewannen zu Hindernissen und Gefahrenquellen werden.

Viele Betroffene und ihre Angehörigen stehen dann vor der Frage, ob eine eigenständige, selbstbestimmte und sichere Lebensführung in der vertrauten Wohnung noch möglich ist.

Unsere Wohnungsanpassungsberatung will dazu beitragen, das häusliche Umfeld rechtzeitig so zu gestalten, dass dies gelingen kann. Dabei müssen die alltagspraktischen, technischen und baulichen Lösungen nicht immer teuer sein. Bereits der Einsatz von Hilfsmitteln für den täglichen Gebrauch, das Beseitigen von Stolperfallen oder kleine Umbauten reichen oft schon aus. Sie können daheimbleiben und Ihren Alltag selbstbestimmt und sicher gestalten.



**WohnGutSozial**

## Unsere Hilfen für Sie

Ihre Anlaufstelle für die Beratung zur Wohnungsanpassung ist PRO EHRENAMT. Bei uns können Sie auch Ihre Sorgen und Ängste ansprechen sowie sich über die Möglichkeiten der Versorgung zuhause aufklären lassen. Wenn Sie damit einverstanden sind, führen dann geschulte Ehrenamtliche, die ebenfalls der Schweigepflicht unterliegen, einen Besuch bei Ihnen zuhause durch. Sie stellen Hindernisse oder Gefahrenquellen fest und ermitteln mit Ihnen, auch gerne zusammen mit Ihrer Vertrauensperson, den sinnvollen Änderungsbedarf. Sie informieren:

- zum Einsatz von Pflegehilfsmitteln und technischen Hilfsmitteln
- zur Verbesserung der Ausstattung
- zu möglichen Umbaumaßnahmen
- zur Finanzierung bzw. zu Fördermitteln.

Die Beratung erfolgt abgestimmt auf Ihre individuelle Situation, neutral, unverbindlich und kostenfrei. Selbstverständlich entscheiden Sie selbst über die einzelnen Handlungsschritte. Wenn Sie es wünschen, stellen wir den Kontakt zu den Partnern her. Bei Bedarf begleiten wir beratend die Umsetzung der Maßnahme.

## Beispiele für eine Wohnungsanpassung

### Im Außenbereich

**Rampe, Handlauf, Beleuchtung**

### Eingangsbereich

**Elektrischer Türöffner, Sprechanlage, Treppenlifter**

### Wohnzimmer

**Bodenbelag, Möbel in passender Höhe, Aufstehhilfe bei Sitzmöbeln**

### Schlafzimmer

**Bett in passender Höhe und elektrisch verstellbar, Licht-Bewegungsmelder**

### Küche

**Sitzgelegenheit, automatische Herdabschaltung**

### Bad/WC

**Haltegriffe, Toilettensitzerhöhung, Bädewannenlifter, bodengleiche Dusche**