

Im alten Stadtbad hat unser Mehrgenerationenhaus in Zukunft sein Zuhause.

In dem Gesamtkonzept sind Kinderbetreuung und Betreutes Wohnen integriert, Studenten mit verbilligtem Wohnraum werden sich ehrenamtlich im Projekt engagieren. Wir wollen mit haupt- und ehrenamtlichen Kräften ein Stück neue Lebensqualität gestalten.



Dabei sollen die Bedürfnisse und die Hilfsangebote nach den Menschen im Wohnbereich und der Umgebung gestaltet werden, ein Yogakurs, eine Gesprächsrunde, ein Klavierabend, Lesen mit Kindern oder gemeinsames Tanzen oder Basteln, um nur ein paar Beispiele zu nennen. Die Grünflächen im Projekt

sind ein idealer Ort für Kommunikation von Jung und Alt, geschaffen für Freizeit, Spiel und Gespräche oder man kann relaxt vor dem großen Zolnhofer-Mosaik einen Tee trinken und das schöne Ambiente genießen.

Zwischen den Generationen und Kulturen gibt es viel zu entdecken und zu lernen. Wie bereichernd dieser Austausch sein kann, weiß nur der, der sich auf Neues einlässt. Altersgrenzen gibt es für uns keine.

Wenn Sie bei diesem zukunftsweisenden Konzept dabei sein wollen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Email: lag@pro-ehrenamt.de, Tel. 0171/5313443



## MehrGenerationenHaus Saarbrücken - St. Johann

MehrGenerationenHaus  
Leiterin: Heike Friedrich  
Ursulinenstraße 22  
66111 Saarbrücken  
Tel.: 0681 - 39 159  
E-Mail:  
mgh@pro-ehrenamt.de  
www.pro-ehrenamt.de  
www.leben-im-muehlenviertel.de



in Kooperation mit  
 **Deutsches Rotes Kreuz**  
DRK-Ortsverein  
Saarbrücken St. Johann



Mehr  
Generationen  
Haus



Willkommen im

Mehrgenerationenhaus



Saarbrücken



Wir wollen unser Mehrgenerationenhaus als Begegnungsstätte noch um ein Projekt des Mehrgenerationen-Wohnen in der City erweitern.



Im ehemaligen Stadtbad St.Johann wollen wir das Zusammenleben zwischen Menschen unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Nationalitäten, Hautfarben, Religionen und Bildungsschichten praktizieren. Das Haus ist für seine Bewohner offen, will aber auch

die Menschen im St.Johanner Stadtgebiet ansprechen. Unsere Gemeinschaftseinrichtungen, die dort geschaffen werden, stehen allen Menschen offen. Dazu hat sich der Verein „Leben im Mühlenviertel“ gegründet. (siehe [www.leben-im-muehlenviertel.de](http://www.leben-im-muehlenviertel.de)) Ein attraktives Angebot an Aktivitäten soll die Menschen ansprechen. Geselligkeit und gegenseitige Hilfsbereitschaft, aber auch Bildung, Kultur,



Jugend- und Altenpflege sind ein Herzensanliegen.



In dem neuen Mehrgenerationenhaus gibt es Strukturen, die es leicht machen, Interessen auszutauschen, sich in Bedürfnissen und Fähigkeiten entgegen zu kommen und bereichernde Erfahrungen zu sammeln.

Diese soziale Nähe und Geborgenheit kann eine Gemeinschaft bilden, in der jeder bereit ist, **zu geben und zu nehmen**. Diese Gemeinschaft lässt niemanden allein.



## Was ist ein MehrGenerationenHaus?

Es ist ein offener Treffpunkt für Menschen alle Generationen und Nationen.

Menschen jeden Alters und der verschiedensten Kulturen kommen hier zusammen, um sich gegenseitig auszutauschen, zu unterstützen und zu helfen.

Jedes Alter hat viel zu bieten.

Das Miteinander der Generationen hat vier Schwerpunkte:



### Ehrenamtliches Engagement:

Ehrenamtliche bringen sich mit ihren Begabungen und Fähigkeiten ein und gestalten verschiedenste Angebote und Projekte mit.

### Integration und Bildung:

Menschen mit Migrationshintergrund finden hier vielfältige Angebote und Unterstützung. Bildungsangebote und flexible Kinderbetreuung unterstützen Familien und Alleinerziehende.

### Angebot und Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen:

Niedrigschwellige Dienstleistungsangebote sollen den Alltag von Familien, Berufstätigen sowie Seniorinnen/-en erleichtern.

### Alter und Pflege:

Ergänzende Hilfen, Informations- und Beratungsangebote sind für betreuende und pflegende Angehörige von großer Bedeutung, auch unterstützende Gesundheitsangebote. Hier leisten MehrGenerationenHäuser einen wesentlichen Beitrag.



Die Idee des MehrGenerationenHauses steht und fällt mit Ihrem Engagement!

**Machen Sie mit!**

## Angebote unserer Kooperationspartner

- **Deutsches Rotes Kreuz** (vielfältige Gruppenangebote im Seniorenbereich – z.B. Gymnastik, Osteoporose-Gymnastik, Fit ab 50; Kursangebote für pflegende Angehörige, insbesondere von demenzkranken Angehörigen)
- **SOS-Kinderdorf e.V.** (Ausbildungs- und Mütterzentrum, Jugendwerkstatt, Nachmittagsbetreuung)
- **Kinderbetreuungs Börse** (Vermittlung von Tagesmüttern, Kinderfrauen- und betreuerinnen, Babysitter, Leihomas und Leihopas)
- **Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken e.V.** (vielfältige Angebote für Familien im Freizeit- und Bildungsbereich)
- **Deutsche Bank** (Schulungsangebot zur finanziellen Allgemeinbildung für Jugendliche, Praktikumsunterstützung)
- **Verein der Freunde Bulgariens e.V.** (Informationsveranstaltungen, Sprachunterricht, kultureller Austausch und Beisammensein)
- **Interkulturelles Haus e.V.** (interkulturelle Treffs, Austausch, Vorträge, Kochen, Sprachförderung)
- **Christine Wanjura** (Lehrerin, Kursleiterin für „Gewaltfreie Kommunikation“)
- **Familycafé** (offener Treff für Menschen aller Generationen und Kulturen)



## Angebote unserer Kooperationspartner

- **Verein der Vietnamesischen Flüchtlinge im Saarland e.V.** (Sprachkurse, Tanzgruppe, Begegnung)
- **Onlinerland Saar LMS** (Internetkurse)
- **Russisches Haus e.V.** (Tanzensemble für Kinder und Jugendliche, Sprachunterricht, Begegnung)
- **Kalinka Kultur- und Bildungszentrum** (spielerischer Unterricht für Kinder in mehreren Sprachbereichen, Rechnen, Kultur und Traditionen)
- **Verein der Freunde Bulgariens** (Begegnung, Informationsveranstaltungen, Sprachunterricht, Feste feiern)
- **KomKom-Sunugal e.V.** (Menschen helfen Menschen, Trommel- und Rhythmuskurse mit Max Bouso)

## Unser MGH ist eine Einrichtung der Landesarbeitsgemeinschaft PRO EHRENAMT e.V.

Sie vertritt die Interessen der saarländischen Ehrenamtler und fördert gezielt neue Formen des Bürgerengagements, wie z.B.:

- Integration macht stark
- Integrationstreffs
- Seniorensicherheitsberater
- Seniorenbegleiter im Alltag
- Leuchtturmprojekte mit Unternehmen
- Ehrenamt und Wirtschaft
- Engagementlotsen
- Veranstaltungen zur Anerkennung und Würdigung des Ehrenamts und Bürgerengagements



## Zentraler Bestandteil jedes MehrGenerationenHaus ist der „Offene Treff“.

Jüngere und ältere Menschen kommen hier zusammen, um gemeinsam zu essen, zu spielen oder sich bei einem Kaffee zu unterhalten.

So lädt Sie das MehrGenerationenHaus Saarbrücken z.B. dienstags und mittwochs von 10:00 – 15:00 Uhr in die Kaffee-Stubb ein.

- Gruppen treffen sich regelmäßig zu Gesprächen
- Neue Kontakte entstehen
- Gemeinsame Aktivitäten werden geplant
- Sie können in Ruhe Zeitung lesen

Familien mit Kindern, Großeltern und Frauen unseres Integrationstreffs nutzen gerne das „Familycafé“ unseres Kooperationspartners als beliebten Ort der Begegnung. Das MehrGenerationenHaus Saarbrücken ist täglich mit den vielfältigsten Aktivitäten unserer Kooperationspartner belebt.

Schauen Sie doch einfach vorbei!

Wir freuen uns auf Sie!

