

CD zum Qualifizierungskurs: **ehrenamtliche/r Seniorenbegleiter/in im Alltag**

Band 38 der Schriftenreihe PRO EHRENAMT



Bereits zum zweiten Mal fand von Mai-November 2010 ein Qualifizierungskurs zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter im Alltag in Saarbrücken statt. Der Qualifizierungskurs war Teil des Programms „Freiwilligendienste aller Generationen“, des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Immer mehr **ältere Menschen** vereinsamen und ziehen sich aus unserer Gesellschaft zurück: familiäre Zusammenhänge brechen auf, Kinder leben häufig nicht mehr in der näheren Umgebung, Partner sterben oder der Freundeskreis löst sich langsam aus Altersgründen auf. Um ihren Lebensalltag bewältigen zu können und auch wieder lebendiger zu gestalten, sind sie häufig auf die Unterstützung und die Zeit Anderer angewiesen.

Der Bedarf an qualifizierten **ehrenamtlichen** Helferinnen und Helfern in diesem Bereich ist groß, aber das Angebot, auch an Qualifizierungen, bisher noch gering. Die Zeit mit den bedürftigen, älteren Menschen soll sinnvoll gestaltet werden, kleine Hilfsdienste können von den ehrenamtlichen Helfern übernommen werden. Seniorenbegleiter und Seniorenbegleiterinnen sind Menschen, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, auf Menschen zugehen können und ihnen etwas von ihrer freien Zeit schenken möchten. Sie sollten mindestens 18 Jahre alt sein.

Der Kurs zielte darauf ab, den zukünftigen Seniorenbegleitern einen möglichst vielschichtigen Einblick in das Phänomen des Älterwerdens und Alt-Seins geben und näherte sich diesem aus verschiedenen Perspektiven an. Rechtliche Fragen wurden ebenso behandelt, wie auch soziologische, medizinische, religiöse oder psychologische Hintergründe. Dabei wurde sowohl auf die Situation des älteren Menschen, als auch auf die des ehrenamtlichen Begleiters reflektiert. Neben theoretischen Inhalten wurde im Rahmen des Kurses auch besonders großen Wert auf die praktische Anwendung und Umsetzung der Theorie gelegt und, wo möglich, auch selbst mit den Experten zusammen eingeübt oder durch ein 25stündiges Praktikum in einer Senioreneinrichtung ausprobiert.

Um die Kursinhalte einem breiten Publikum zur Verfügung stellen zu können, haben wir mit freundlicher Unterstützung der Referenten eine CD zum Kurs erstellt, die Sie nun als Band 38 der Schriftenreihe der LAG PRO EHRENAMT erwerben können.

Wir sind davon überzeugt, auch Ihnen mit den zur Verfügung gestellten Materialien eine gute Dokumentation der Qualifizierung und ein Nachschlagewerk zum eigenen Gebrauch anbieten zu können.

Sie können den Band 38 Seniorenbegleiter im Alltag der Schriftenreihe zum Preis von 5 € (+Versandkosten und MwSt) unter www.pro-ehrenamt.de oder in der Geschäftsstelle von PRO EHRENAMT bestellen. Bei Abnahme von Kontingenten über 10 Exemplare erfolgen Sonderrabatte. PRO EHRENAMT hat sich zum Ziel gesetzt, das freiwillige Engagement für Menschen, Natur, Umwelt und Gesellschaft so zu gestalten, dass es mit Freude, Spaß und Erfüllung durchgeführt werden kann. Der Band „Seniorenbegleiter im Alltag“ leistet einen wichtigen Beitrag dazu.

Bestelladresse:

PRO EHRENAMT, Nauwieserstraße 52, 66111 Saarbrücken, Tel. 0681/3799-264,
Telefax 0681/3799-269, Email lag@pro-ehrenamt.de.

CD zum Qualifizierungskurs ehrenamtlicher Seniorenbegleiter im Alltag



Band 38 der Schriftenreihe von PRO EHRENAMT

Ich bestelle _____ Exemplare des Bandes zu 5,- € pro Exemplar
(zuzügl. Versandkosten + MwSt)

Organisation/Lieferadresse

Name, Vorname –Name der Organisation

Straße, Postleitzahl, Ort

Gesamtbetrag: _____ **Euro**

- gegen Rechnung**
 gegen Bankeinzug

Sie können den Gesamtbetrag von meinem/unserem Konto abbuchen:

Sparkasse, Kreditinstitut

Bankleitzahl

Konto-Nummer

- ❖ Bei Bankeinzug erhalten Sie 10% Rabatt, d. h. eine Broschüre kostet Sie nur noch 4,50 € (zuzügl. Versandkosten + Mehrwertsteuer)
- ❖ Bei Bestellung von 10 Broschüren erhalten Sie zusätzlich eine Broschüre kostenlos!

Ort, Datum

Unterschrift